

## Les Rendez-vous Santé & Plaisir dans l'assiette !

Un cycle de 4 conférences 100 % en ligne  
réservé aux seniors

Tous les lundis de février de 11h à 12h

Au menu :

LUNDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER

Les protéines,  
ça donne bonne mine !



LUNDI 8 FÉVRIER

La cuisine, trait d'union  
entre les générations

LUNDI 15 FÉVRIER

Gastronomie  
sauvage !



LUNDI 22 FÉVRIER

Le stress:  
un très mauvais ingrédient

Inscrivez-vous sur le site internet d'HAPPYVISIO :

[www.happyvisio.com](http://www.happyvisio.com)

Avec le code partenaire : **SFRHONE**



Si vous rencontrez des soucis pour vous inscrire, appelez nous: 01 76 28 40 84

Avec le soutien de la Conférence des Financiers de la Prévention de la Perte d'Autonomie des personnes âgées du Rhône

