

## HISTOIRE D'UN SOIN\*

En fait c'était mon tout premier soin. Jusqu'à présent je n'avais jamais osé aller plus loin que l'accompagnement dans la recherche de l'Animal de Pouvoir\*.

Une jeune fille, appelons-là Sylvie, me contacte car elle était justement dans cette quête de son soutien "Totem". Nous nous rencontrons et elle me parle d'un certain malaise face à son entourage proche, de difficultés dans ses relations et dans l'expression de ses ressentis. Je comprends son mal-être.

Sylvie ne connaît absolument rien à cet univers et ce genre de cérémonie.

Je lui explique donc le mode opératoire, pour la rencontre avec l'Animal de Pouvoir\*\* : je vais utiliser mon fidèle et précieux Tambour pour l'accompagner vers une sorte de "rêve éveillé", un "état de conscience modifiée", que l'on appelle aussi un "voyage".

Nous commençons et, comme à chaque fois, je me laisse toujours guider par ce que j'appelle "la voix des Impalpables". Or cette fois-ci, je réalise très vite que la cérémonie prend une forme tout à fait inhabituelle pour cette quête ne serait-ce que par les rythmes de mon Tambour....Je laisse le chant se faire ainsi.

Lorsque tout est fini, Sylvie me parle de son Voyage, de ce qu'elle a vu, en toute innocence, et qui représente en fait un soin particulier chamanique amérindien. Puis elle évoque une "chose" angoissante qu'elle a vu tourner autour d'elle et qui a soudain disparu.

Sylvie paraît bien plus sereine et lumineuse qu'avant cette cérémonie

Je comprends qu'il s'agit d'un soin réalisé "malgré moi".

Cette "chose" qui l'angoissait, je l'ai identifiée et la sens posée sur mon bras sans aucun danger pour moi.

Quelques jours plus tard je vais chez un des mes guides qui est un Homme de Soins.

Alors que je ne lui avais encore rien dit de cette nouvelle expérience, tout de suite il "voit" la chose et je lui raconte en détail cette cérémonie pour le moins inhabituelle pour moi.

Là, il me dit que j'ai soulagé Sylvie d'un problème douloureux lié à la parole, que cette chose est la représentation de "mauvaises paroles" et m'en débarrasse par un soin spécifique.

Ensuite j'appelle Sylvie voulant lui expliquer cela, mais avant que je dise quoi que ce soit, Sylvie d'une voix bien plus légère me dit que depuis ce soin elle se sent mieux, qu'elle a réalisé qu'elle se parle beaucoup plus gentiment à elle-même et que ses rapports avec les siens se sont grandement améliorés.

Je suis prête, je n'en doute plus.

Anne C.

\*

Il s'agit d'un soin, qui peut intervenir aux niveaux physique, psychique et émotionnel, et dont le but est de vous reconnecter à votre être, à vos ressources et à votre force intérieure.

\*\*

"Encore appelé **animal de pouvoir** ou allié dans la tradition **chamanique** qui est une voie spirituelle en connexion avec les esprits de la nature, l'**animal-totem** nous relie aux qualités du monde **animal** et aux ressources spécifiques à chacun", Else Oreve,, enseignante **chamanique** formée FSS (Foundation for Shamanic Studies)